



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE LA  
RÉGION DE GUEBWILLER



# LES RENDEZ-VOUS DES PARENTS

MARS - JUIN 2025

réseau PARENTS 68  
RÉGION DE GUEBWILLER

# ACCOMPAGNER LES PARENTS

Coordonné par la Communauté de Communes de la Région de Guebwiller, le Réseau Local Parents propose des ateliers, des rencontres ou encore des conférences pour accompagner les parents dans leur rôle. Ces actions sont **gratuites** et s'adressent à tous les parents, quelle que soit leur situation familiale.



## ATELIERS PARENTS-ENFANTS

### Apéro-Quiz : parents & ados

de nombreux lots à gagner !

L'Apéro-Quiz Parents-Ados est une soirée conviviale et ludique à partager avec votre ado (à partir de 11 ans) ! La soirée est consacrée à deux thèmes :

- Moi, mon corps et les autres (puberté, consentement, pornographie...)
- Addictions et écrans (drogues, réseaux, dépendances, harcèlement...)

📅 Vendredi 21 mars 2025 / 18h30 - 22h00

📍 Salle Arc-en-Ciel du Rimlishof, 3 rue du Rimlishof 68530 Buhl

**Inscription et renseignements** : 03 89 83 07 29 (Rimlishof) / 06 84 52 88 45  
(Service jeunes Issenheim)

*Intervenants : Service Jeunesse de Buhl, le Rimlishof, l'Espace Jeunesse de Guebwiller, Service Jeunes d'Issenheim, les 90 lucioles (troupe de théâtre d'impro), la Maison Protection Famille, la Maison des Ados, Themis et le Centre de Santé Sexuelle de Guebwiller*

### Éviter le stress et apaiser l'enfant

Le stress fait partie de notre quotidien, et nos enfants y sont aussi confrontés. Cet atelier s'organise en plusieurs temps : table ronde avec des échanges et des apports théoriques, mise en pratique des techniques avec les enfants (18 mois à 10 ans) et une session questions/réponses.

👤 Animé par Lucie Bravard, professeur de yoga et animatrice nature

📅 Samedi 7 juin 2025 / 9h00 - 12h00

📍 Multi-accueil 123 Soleil, 5 rue de la Piscine 68500 Guebwiller

**Inscription obligatoire (places limitées)** : auprès de Véronique Hiniger  
09 67 51 62 41 / [rpeguebwiller@cc-guebwiller.fr](mailto:rpeguebwiller@cc-guebwiller.fr)




## GROUPES D'ÉCHANGES

Ces rendez-vous conviviaux invitent au partage entre parents et permettent à ceux qui le souhaitent d'exprimer leurs questions, leurs difficultés mais aussi leurs réussites autour de différentes thématiques. **Un mode de garde** est proposé pour vous permettre de participer à ces groupes d'échanges en toute sérénité.



### Enfants et ados stressés : savoir repérer les signes d'anxiété et favoriser l'apaisement



Votre enfant ou adolescent est stressé ? Vous vous sentez dépassé ? Comprenez les signes de stress et d'anxiété chez les jeunes, leurs causes et les mécanismes à l'œuvre. Apprenez des techniques concrètes pour accompagner votre enfant ou adolescent et l'aider à développer des outils pour gérer le stress.

-  Animé par Élise Capitaine, psychologue
-  Samedi 26 avril 2025 / 9h15 - 11h30
-  Multi-accueil Pomme de ReINETTE, 4 rue de la Fabrique 68530 Buhl

**Inscription obligatoire (places limitées)** : auprès de Véronique Syren  
09 67 53 62 45 / rpebuhl@cc-guebwiller.fr

### Mon enfant est différent : concrètement je fais comment ?

Vous vous demandez si votre enfant a des besoins spécifiques ? Cette rencontre est là pour vous. Les intervenants aborderont les troubles les plus fréquents (TDAH, troubles DYS, TSA, Haut Potentiel...), les signes à surveiller, les professionnels à consulter et quand le faire. Ils présenteront également des outils concrets pour accompagner votre enfant et le dispositif PCO (Parcours de Coordination et d'Orientation).

-  Samedi 24 mai 2025 / 9h15 - 11h30
-  École élémentaire Adélaïde Hautval (salle Agora)  
2 rue Pierre Bucher 68500 Guebwiller

**Inscription obligatoire (places limitées)** : auprès de Delphine Labille  
07 50 02 92 30 / perisco.recre.raedersheim@orange.fr

*Intervenants : Mathilde Moltes (neuropsychologue enfant), Julie Baron (référente de la Plateforme de Coordination et d'Orientation des enfants), Jessy Kastler-Habig (orthophoniste)*

# CONFÉRENCE

## Relation enfants, parents & grands-parents : un lien au service de la vie, une place pour chacun et du bonheur pour tous

Les relations intergénérationnelles ne sont pas toujours faciles. Enfants, parents et grands-parents : comment favoriser des relations harmonieuses dans le respect de chacun ? Cette conférence débutera par une présentation, suivie d'un échange ouvert avec le public.



- 👤 Animée par Emmanuelle Holder, psychothérapeute
- 📅 Mardi 13 mai 2025 / 20h00 - 22h30
- 📍 Communauté de Communes de la Région de Guebwiller, 1 rue de Malgré-Nous 68500 Guebwiller



**Inscription obligatoire (places limitées)** : auprès de Sonia Schmitt-Schatt  
03 89 74 83 10 / rpesoultz@cc-guebwiller.fr



### Communauté de Communes de la Région de Guebwiller

1 rue des Malgré-Nous 68500 Guebwiller  
03 89 62 12 34 | [infos@cc-guebwiller.fr](mailto:infos@cc-guebwiller.fr)  
[www.cc-guebwiller.fr](http://www.cc-guebwiller.fr)  

La CCRG remercie tous ses partenaires pour leur engagement et leur dynamisme dans l'élaboration et la concrétisation de ce programme d'actions, co-financé par le Réseau Local Parents et la CCRG.



Création graphique : service communication de la Communauté de Communes de la Région de Guebwiller  
Crédits images : Freepik, Pexel | Imprimé par EST IMPRIM sur papier recyclé | Ne pas jeter sur la voie publique